

## PEKiP-Kurs

### Kursprogramm für Eltern mit ihren Babys im 1. Lebensjahr



Das Prager-Eltern-Kind-Programm richtet sich an Eltern mit Ihren Babys von der 6. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr.

- **Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen** für die Babys stehen dabei im Mittelpunkt eines PEKiP-Kurses
- Neben den Anregungen gehören zu einem PEKiP-Kurs die **konkreten, praktischen Alltagsfragen** der Teilnehmer wie Ernährung, Schlafen, Entwicklung und Erziehung der Babys.
- Die Eltern sind eingeladen, **andere Eltern kennenzulernen**.
- Sie können sich **Zeit nehmen**, das Baby zu beobachten, seine Bedürfnisse wahrzunehmen, es zu Bewegungen anzuregen, mit ihm zu spielen, seine Eigenständigkeit zu akzeptieren und seine natürliche Entwicklung zu unterstützen.
- PEKiP bietet die Möglichkeit **individueller Anregung** entsprechend dem Entwicklungsstand des Babys.

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://pekip.de/fuer-eltern/informationen>

## ElBa – Eltern und Babys

### Kursprogramm für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr



Dieses Kursangebot richtet sich an Mütter und /oder Väter mit ihren Babys ab der 4. Lebenswoche bis zum Ende des 1. Lebensjahres. Die ElBa-Gruppe ermöglicht Eltern in gemütlicher Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen, unterstützt und begleitet die Babys in ihrer Entwicklung.

Das ElBa-Konzept hat folgende Inhalte:

#### **Zeit und Raum für Gemeinsamkeiten**

- Gemeinsame Erlebnisse
- Kontakte für mich und mein Baby
- Spiel, Spaß und Bewegung

#### **Zeit und Raum zum Wachsen**

- Berühren und berührt werden
- Entwicklung des Babys
- Elterliche und kindliche Bedürfnisse wahrnehmen

#### **Begleiten in die neue Lebenssituation**

- Stärken der elterlichen Fähigkeiten
- Entlasten und Entspannen
- Vernetzungsangebote

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://drk-wohlfahrt.de/unsere-themen/kinder-jugend-familienhilfe/familienhilfe/elbar-kursprogramm-fuer-eltern-und-ihre-babys/>